

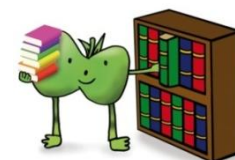
Gener 2020



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
6	7	8	9	10
FESTA	FESTA	Macarrons amb tomàquet Croquetes de lluç i gambes amb amanida logurt artesà	Crema de porros i pastanaga Arròs amb carxofes i botifarra Fruita del temps	Escudella Barrejada (cigròns, galets, col) Rodó de gall d'indi amb rodanxes de poma Fruita del temps
13	14	15	16	17
Bleda i patata Estofat de vedella amb bolets Fruita del temps	Mongetes seques a la riojana Truita de pernil amb amanida Fruita del temps	Espirals a la carbonara Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	Humus amb i triangles de blat de moro Arròs amb verdures i quinoa logurt artesà	Sopa de brou i pistons Pemilets de pollastre al forn amb xips Fruita del temps
20	21	22	23	24 Taula de la Descoberta
Sopa de rap Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Bròquil i patata amb picadeta d'allet Pollastre arrebossat amb amanida Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i alfàbrega Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	Paella mixta Bacallà marinera Fruita del temps	Dels productes integrals Llenties amb arròs integral Broqueta d'au amb amanida logurt artesà / pa integral
27	28	29	30	31
Trinxat de la Cerdanya Pollastre a la farigola amb amanida Fruita del temps	Tallarines al formatge Bacallà cruixent amb amanida logurt artesà	Llenties jardineria Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	Puré de carbassa i moniato Arròs a la marinera Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus Rostit de llom amb ceba i patata Fruita del temps

Les verdures de temporada són: bleda, bròquil, carxofes, col, coliflor, enciam, escarola, espinacs, pastanaga i porro.

Les fruites són: mandarina, poma, plàtan i taronja.



i per equilibrar el sopar us proposem...

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
6	7	8	9	10
FESTA	FESTA	Verdura Au i patata Lacti	Amanida Ou i patata Lacti	Amanida Peix i arròs Lacti
13	14	15	16	17
Pasta Au i verdura Lacti	Arròs Peix i amanida Lacti	Verdura Ou i patata Lacti	Amanida Porc i patata Fruita del temps	Amanida Au i arròs Lacti
20	21	22	23	24
Amanida Ou i arròs Lacti	Pasta Peix i patata Lacti	Verdura Au i pasta Lacti	Verdura Vedella i patata Lacti	Verdura Peix i arròs Fruita del temps
27	28	29	30	31
Verdura Au i arròs Lacti	Verdura Vedella i patata Fruita del temps	Pasta Ou i amanida Lacti	Amanida Au i patata Fruita del temps	Amanida Llegum i cereal Lacti