

# MENÚ RÈGIM GENER 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTA</b>	2 Col amb patata Llom a la planxa logurt desnatat	3 Crema de verdures Pit de pollastre a la planxa Fruita
6 <b>FESTA</b>	7 Bròquil amb patata Truita de carbassó Fruita	8 Mongeta verda amb patata Lluç a la planxa logurt desnatat	9 Crema de porros i pastanaga Llom a la planxa Fruita	10 Pèsols amb patata Pit de pollastre a la planxa Fruita
13 Bleda amb patata Pit de pollastre a la planxa Fruita	14 Col amb patata Truita de pebrot Fruita	15 Menestra amb patata Lluç a la planxa Fruita	16 Crema de carbassó Llom a la planxa logurt desnatat	17 Espinacs amb patata Pollastre al forn Fruita
20 Crema de pastanaga Llom a la planxa Fruita	21 Bròquil amb patata Pit de pollastre a la planxa Fruita	22 Coliflor amb patata Truita de carbassó Fruita	23 Pèsols amb patata Lluç a la planxa Fruita	24 Mongeta verda amb patata Llom a la planxa logurt desnatat
27 Col amb patata Pollastre al forn Fruita	28 Espinacs amb patata Lluç a la planxa logurt desnatat	29 Menestra amb patata Truita de patata Fruita	30 Crema de carbassa i moniato Llom a la planxa Fruita	31 Bleda amb patata Pit de pollastre a la planxa Fruita