



Març 2020



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Macarrons amb tomàquet, alfàbrega i formatge Lluç amb salsa verda Fruita del temps	3 Crema de pèsols i pastanaga Paella mixta (carn i peix) logurt artesà	4 Sopa de galets Mandonguilles amb hortalisses Fruita del temps	5 Bleda i patata Rodó de gall dindi amb rodanxes de poma Fruita del temps	6 Mongetes estofades amb hortalisses Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps
9 Espirals carbonara Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps	10 Trinxat de col i patata Botifarra a la planxa amb amanida Fruita del temps	11 Sopa brou i pasta Pollastre a la farigola amb patata i pebrot Fruita del temps	12 Arròs amb sofregit casolà de tomàquet Truita de carbassó Amb amanida Fruita del temps	13 Llenties jardinera Hamburguesa vegetal amb amanida logurt artesà
16 Puré de pastanaga i porros Canelons de rostí Fruita del temps	17 Escudella barrejada Pemelets de pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps	18 Cigrons estofats Truita de formatge amb amanida Fruita del temps	19 Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Fruita del temps	20 Arròs amb verdures Varetes de lluç amb amanida logurt artesà
23 Sopa de brou i pistons Bacallà amb tomàquet Fruita del temps	24 Coliflor i patata amb picadeta d'all Salsixes al forn amb amanida Fruita del temps	25 Llenties jardinera Truita de patata i ceba amb amanida logurt artesà	26 Jornada gastronòmica Japonesa Arròs amb bolets shiitake Pollastre karaage amb amanida i germinats Doroyakis	27 Tallarines al pesto d'espínacs Croquetes de bacallà amb tomàquet amanit Fruita del temps

Les verdures de temporada són: bleda, col, coliflor, enciam, espínacs, faves, pastanaga, pèsols i porro.

Les fruites són: mandarina, poma, plàtan i taronja.

i per equilibrar el sopar us proposem...

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Verdura Porc i patata Lacti	3 Amanida Ou i arròs Lacti	4 Amanida Peix i patata Lacti	5 Amanida Au i patata Fruita del temps	6 Pasta Peix i verdura Lacti
9 Amanida Ou i arròs Lacti	10 Amanida Au i patata Lacti	11 Verdura Peix i pasta Fruita del temps	12 Verdura Vedella i patata Lacti	13 Amanida Peix i arròs Lacti
16 Amanida Peix i arròs Lacti	17 Verdura Porc i pasta Lacti	18 Amanida Ou i patata Fruita	19 Pasta Peix i amanida Lacti	20 Verdura Au i patata Lacti
23 Amanida Au i patata Lacti	24 Arròs Peix i amanida Lacti	25 Verdura Au i patata Lacti	26 Amanida Vedella i pasta Fruita del temps	27 Verdura Peix i arròs Fruita del temps