

# MENÚ RÈGIM NOVEMBRE 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>4</b> Pèsols amb patata Llom a la planxa Fruita	<b>5</b> Bròquil amb patata Truita de patata logurt desnatat	<b>6</b> Espinacs amb patata Lluç a la planxa Fruita	<b>7</b> Crema de verdures Llom a la planxa Fruita	<b>8</b> Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa Fruita
<b>11</b> Col amb patata Pit de pollastre a la planxa Fruita	<b>12</b> Crema de carbassa i pastanaga Lluç a la planxa Fruita	<b>13</b> Bleda amb patata Pollastre al forn Fruita	<b>14</b> Menestra de verdures amb patata Llom a la planxa Fruita	<b>15</b> Crema de carbassó Truita de carbassó logurt desnatat
<b>18</b> Bròquil amb patata Llom a la planxa Fruita	<b>19</b> Crema de carbassó Lluç a la planxa Fruita	<b>20</b> Coliflor amb patata Pit de pollastre a la planxa logurt desnatat	<b>21</b> Mongeta tendra amb patata Truita d'alls tendres Fruita	<b>22</b> Espinacs amb patata Pollastre al forn Fruita
<b>25</b> Bleda amb patata Lluç a la planxa Fruita	<b>26</b> Pèsols amb patata Truita de patata logurt desnatat	<b>27</b> Col amb patata Pit de pollastre a la planxa Fruita	<b>28</b> Crema porros i pastanaga Llom a la planxa Fruita	<b>29</b> Menestra de verdures amb patata Pit de gall dindi a la planxa Fruita