

# MENÚ RÈGIM OCTUBRE 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>30</b> Menestra verdura amb patata Pit de pollastre a la planxa Fruita	<b>1</b> Mongeta tendra i patata Llom a la planxa Fruita	<b>2</b> Col amb patata Pollastre al forn Fruita	<b>3</b> Coliflor amb patata Lluç a la planxa logurt desnatat	<b>4</b> Crema de pastanaga Truita de patata Fruita
<b>7</b> Bleda amb patata Truita de carbassó Fruita	<b>8</b> Bròquil amb patata Pit de pollastre Fruita	<b>9</b> Espinacs amb patata Lluç a la planxa logurt desnatat	<b>10</b> Crema de verdures Llom a la planxa Fruita	<b>11</b> Pèsols amb patata Pollastre a l'allada Fruita
<b>14</b> Col amb patata Truita de patata Fruita	<b>15</b> Menestra verdura amb patata Llom a la planxa Fruita	<b>16</b> Coliflor amb patata Lluç a la planxa Fruita	<b>17</b> Bleda amb patata Pit de pollastre a la planxa logurt desnatat	<b>18</b> Mongeta tendra i patata Llom a la planxa Fruita
<b>21</b> Bròquil amb patata Pollastre al forn Fruita	<b>22</b> Col amb patata Llom a la planxa logurt desnatat	<b>23</b> Pèsols amb patata Pit de pollastre a la planxa Fruita	<b>24</b> Crema de carbassó Lluç a la planxa Fruita	<b>25</b> Espinacs amb patata Truita de patata Fruita
<b>28</b> Menestra verdura amb patata Lluç a la planxa Fruita	<b>29</b> Coliflor amb patata Truita de carbassó Fruita	<b>30</b> Bleda amb patata Llom a la planxa Fruita	<b>31</b> Crema carbassa i moniato Pit de pollastre a la planxa logurt desnatat	