Catasa

RECOMANACIÓ SOPARS

OCTUBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA	**DIA**	**DIA**	**DIA 1**	**DIA 2**
			Escalivada amb formatge fresc Arròs integral saltejat amb cherrys, ceba i pollastre Iogurt natural	Crema de verdures amb crostons Truita francesa amb formatge Fruita de temporada
DIA 5	**DIA 6**	**DIA 7**	**DIA 8**	**DIA 9**
Espaguettis amb verduretes i soja Llobarro al forn amb all i julivert Iogurt natural	Amanida de fruites amb vinagreta de fruits secs Tonyina a la planxa amb crema de patata Iogurt natural	Crema de carbassa Gall d'indi estofat amb patates Iogurt natural	Rotllets de primavera Arròs amb pollastre, blat de moro i ceba Iogurt natural	Trinxat de la Cerdanya Wok de verduretes i vedella Iogurt natural
DIA 12	**DIA 13**	**DIA 14**	**DIA 15**	**DIA 16**
FESTIU NACIONAL	Espinacs saltejades amb ceba, pinyons i panses Pollastre al forn amb patata panadera Iogurt natural	Amanida de patata, olives i ceba Truita de riu al forn amb pastanaga Iogurt natural	Amanida de canonges amb fruits secs i vinagreta de mostassa Canelons de pollastre Iogurt natural	Vichissoise de porros Lluç al forn amb all i julivert Iogurt natural
DIA 19	**DIA 20**	**DIA 21**	**DIA 22**	**DIA 23**
Amanida d'alvocat amb canonges Gall d'indi estofat amb patates i pèsols Fruita de temporada	Sopa de verdures Pebrots farcits de lluç i verduretes amb beixamel gratinada Iogurt natural	Macarrons integrals amb samfaina Truita francesa amb formatge Iogurt natural	Gaspatxo amb crudités de verdures Filet de pollastre a la planxa amb cuscús Iogurt natural	Amanida de tomàquet, blat de moro i ceba de figueres Salmó al forn amb patates Iogurt natural
DIA 26	**DIA 27**	**DIA 28**	**DIA 29**	**DIA 30**
Carbassó al forn Pit de pollastre amb arròs Fruita del temps	Sopa d'all Torrada de tonyina amb olives Iogurt natural	Amanida d'arròs integral amb pebrots, blat de moro i cogombre Gall d'indi a la planxa amb enciam Iogurt natural	Bròquil amb patates Truita d'espinacs Iogurt natural	Crema de carbassa amb crostons Pisto de verdures amb ou poché Iogurt natural

Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa. CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Leticia García Vozmediano (CAT002549), graduada en Nutrició Humana i Dietètica.
D'acord amb el Reglament (UE) 1169/2011, relatiu a la informació alimentària facilitada al consumidor; el Reial decret 126/2015, relatiu a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar i dels aliments subministrats a les col·lectivitats; i el Reial decret 315/2025, pel qual s'estableixen normes de desenvolupament de la Llei 17/2011 per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en els centres educatius. CATASA disposa de menús adaptats per a l'alumnat amb al·lèrgies, intoleràncies i altres necessitats alimentàries especials, d'acord amb la corresponent indicació mèdica. Per a qualsevol informació sobre al·lèrgens o necessitats alimentàries especials, poseu-vos en contacte amb les nostres oficines centrals.