ESCOLA ANNA MOGAS

SENSE LLEGUMS, MARISC, ANISAQUIS, FRUITS SECS, MADUIXA

NOVEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA 2 Bròquil amb patata Truita de patata Enciam i blat de moro Iogurt natural	**DIA 3** Crema de pastanaga ecològica Gall dindi al forn Enciam Fruita de temporada permesa	**DIA 4** Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita francesa Enciam i olives Fruita de temporada permesa	**DIA 5** Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn Enciam Fruita de temporada permesa	**DIA 6** Sopa d'au amb arròs Nuggets de pollastre Enciam i tomàquet Fruita de temporada permesa
DIA 9 Mongeta tendra amb patata Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga Iogurt natural	**DIA 10** Arròs amb verdures Gall dindi al forn Enciam Fruita de temporada permesa	**DIA 11** Espinacs amb patates Truita d'espinacs Enciam i olives Fruita de temporada permesa	**DIA 12** Crema de verdures Pollastre al forn - Fruita de temporada permesa	**DIA 13** Bròquil amb patata Llom rostit amb salsa de xampinyons - Fruita de temporada permesa
DIA 16 Coliflor amb patata Llom al forn Enciam i olives Iogurt natural	**DIA 17** Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa	**DIA 18** Crema de carbassa Gall dindi al forn Enciam Fruita de temporada permesa	**DIA 19** Arròs blanc amb oli i julivert Truita francesa Enciam Fruita de temporada permesa	**DIA 20** Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques Enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa
DIA 23 Patates estofades amb verdures Truita francesa Enciam Iogurt natural	**DIA 24** Arròs integral amb salsa de tomàquet Llom rostit amb salsa de xampinyons - Fruita de temporada permesa	**DIA 25** Bledes amb patata Truita francesa Enciam i olives Fruita de temporada permesa	**DIA 26** Arròs amb verdures Pollastre a l'allet Enciam i tomàquet Fruita de temporada permesa	**DIA 27** Mongeta tendra amb patata Gall dindi al forn Enciam Fruita de temporada permesa
DIA 30 Crema de carbassó Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques Enciam i blat de moro Iogurt natural				

Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Leticia García Vozmediano (CAT002549), graduada en Nutrició Humana i Dietètica.
D'acord amb el Reglament (UE) 1169/2011, relatiu a la informació alimentària facilitada al consumidor; el Reial decret 126/2015, relatiu a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar i dels aliments subministrats a les col·lectivitats; i el Reial decret 315/2025, pel qual s'estableixen normes de desenvolupament de la Llei 17/2011 per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en els centres educatius.
CATASA disposa de menús adaptats per a l'alumnat amb al·lèrgies, intoleràncies i altres necessitats alimentàries especials, d'acord amb la corresponent indicació mèdica.
Per a qualsevol informació sobre al·lèrgens o necessitats alimentàries especials, poseu-vos en contacte amb les nostres oficines centrals.

Catasa